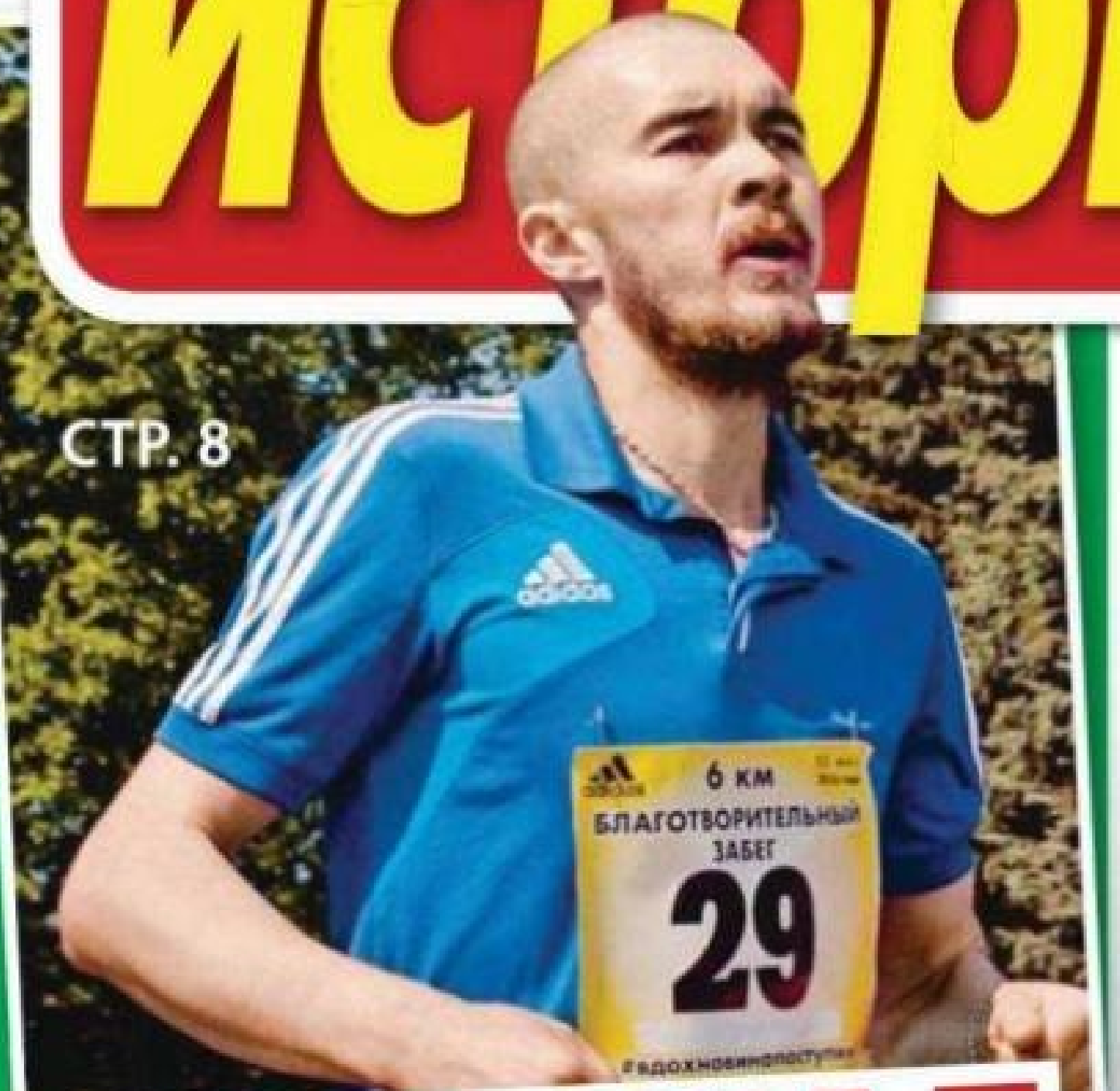


№ 10 (239), май 2021

Вот это Шок! ИСТОРИИ!

16+



СТР. 8

**ДОБЕЖАЛ
ОТ ПИТЕРА
до Владивостока!**

**СЖЁГ
8 ЧЕЛОВЕК
РАДИ ВИДЕО
И ЛАЙКОВ
в интернете!**

СТР. 2

**«Я ЕМУ ДОВЕРЯЛА.
Но мне было противно.
ЭТА БОЛЬ СО МНОЙ ВСЕ ГОДЫ!»**

СТР. 14

**Елена
Проклова**



СТР. 18

**КОТ-
ВАМПИР!**

**ВКОЛОЛА БОТОКС
и получила
КРАСИВЫЕ...
НОГИ!**



СТР. 32



СТР. 20

**Медсестра
СПАСЛА
ПАЦИЕНТА
ОТ СМЕРТИ
И ВЫШЛА
ЗА НЕГО ЗАМУЖ**

ОГНЕННЫЙ КОН

Блогер Александр Понкратов сжег восемь человек ради видео для своего канала!

В темной куртке, с рюкзачком и небольшой камерой в руках парень снует по старым полуразрушенным районам Екатеринбурга. Мало кто из местных жителей узнает в нем блогера Александра Понкратова, который ходит по заброшкам и баракам, снимая внутри них видео. Пока однажды один из таких домов не загорается жутким пламенем...

Фильм ужасов!

фильмы ужасов, только из реального мира. Вот 29-летний Понкратов и старался. Когда контент зрителям приелся, парень решился на экшн...

Почти сразу после задержания блогер

сознался в содеянном ужасе. И даже

охотно, словно вел свою онлайн-трансляцию, показал, как все происходило.

— Я ходил по району тут на Омской... Искал, куда бы зайти поснимать видео. Заметил деревянный барак и зашел сюда, в подъезд, — скованный в наручники Понкратов, осторожно ступая по обугленно-

му дереву, показывает следователям то самое место в сгоревшем доме. В руки парню дают бутылку с водой. Такая же была у него

На суде Понкратов не верил, что приговор будет суров. Улыбался и позировал фотографам

Шок!

Блогер показывает, как поджигал дом. В тот страшный вечер он был пьян



Видео

Видео из «неблагополучных» домов набирают неплохие просмотры. Народ любит эдакие



Жена Понкратова наняла ему адвоката. После этого парень отказался признавать вину

2 Вот это истории!



Деревянный барак сгорел, как спичка! А блогер просто сбежал

в тот вечер. Только вместо воды в ней была жидкость для розжига. Ее он принес с собой. В тот вечер Понкратов налил жидкость из бутылки на деревянную лестницу, чиркнул спичкой и бросил огонек на пол. Деревянные доски вспыхнули, словно только того и ждали...

Восемь человек

— Я только хотел погреться, но огонь так сильно разошелся, я испугался и выскочил из дома. Добежал до остановки, — рассказывает горе-блогер. — Оглянулся, а дом уже полыхал вовсю. И в этот момент муж-

чина не попытался забежать в дом, закричать: «Пожар, спасайтесь!». Не вызвал спасателей. А трусливо, закутавшись в шарф, быстрым шагом ушел прочь. Обрекая людей на страшную гибель!

В том пожаре погибли восемь человек. Кто-то горел заживо, не сумев выбраться из огня, кто-то задохнулся в дыму... Следователи быстро поняли: это был не несчастный случай. А поджог! Через несколько дней Понкратова задержали. В его рюкзаке так и лежала та жидкость для розжига...

Косвенные улики

Через несколько недель супруга пиромана нашла ему адвоката. И после разговора с юристом блогер вдруг



Дочки Анны Таллерман: «После обычной капельницы у мамы почернела рука и началась гангрена!»

Анна Гавриловна поступила в больницу Соликамска с микроинсультом. Когда родные уже планировали забирать бабушку домой, из больницы им передали плохие новости. – Маму оставили в больнице и перевели в инфекционное отделение, – рассказывает дочка пенсионерки Юлия. – Хотя тесты на коронавирус были отрицательные, врачи нашли у мамы двустороннюю пневмонию и оставили на лечение.

5 часов капельницы

По словам дочерей, у 79-летней Анны Гавриловны не было никаких симптомов болезни – ни кашля, ни температуры. – Да и снимки ее легких мы позже показали другим врачам, и они не нашли на них пневмонию, – уверяют дочери Таллерман. – Но маме стали делать по три

капельницы в день. Одну из капельниц забыли убрать, и она простояла 5 часов! Мама звала медиков, потому что устала лежать и хотела в туалет, но боялась пошевелить-

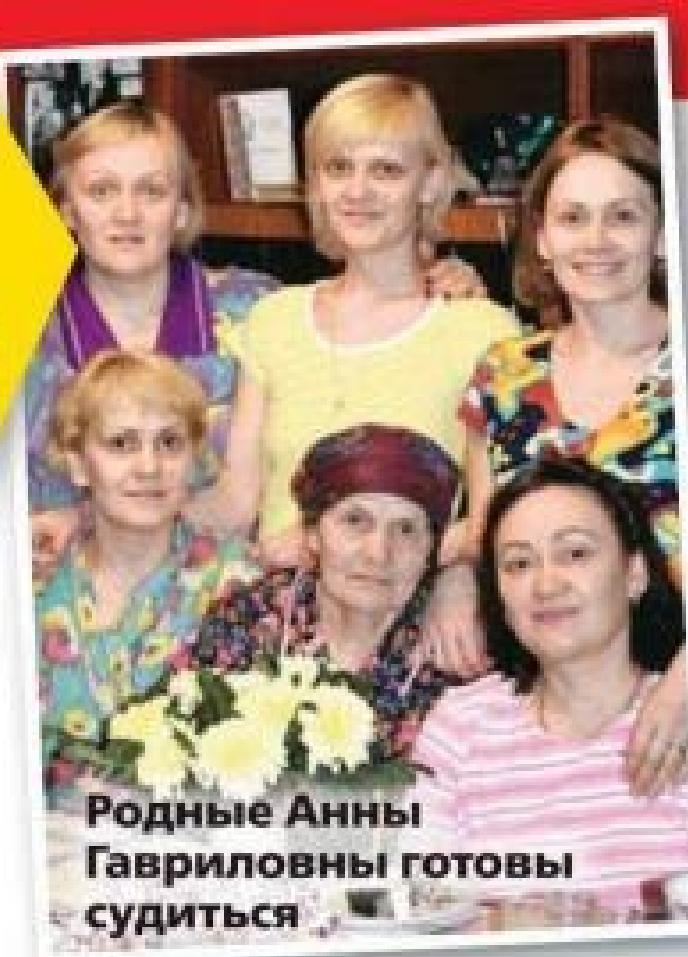
ся из-за капельницы. Скорее всего, ей было больно, но она очень терпеливая. И все, что ей делали врачи, считала правильным. Мама пожаловалась нам по телефону, но навестить мы ее не могли – карантин...

Боль

– Через день мама пожаловалась, что у нее опухла и посинела рука, появились серозные пузырьки, – рассказывает дочь Елена. – Мы звонили врачам, но они говорили, что все хорошо. Фото ее руки сделала соседка по палате. Мы показали его знакомому хирургу-травматологу. Он со стопроцентной уверенностью сказал, что

Почернела рука!

это воздушная эмболия, то есть в кровеносные сосуды попал воздух! После этого начались гангрена и заражение крови. У мамы рука вся черная была от плеча до паль-



Родные Анны Гавриловны готовы судиться

цев! Соседка по палате рассказала, что медсестра на вену с раной наложила спиртовую повязку, и это вы-

звало ожог, посинение и сильную боль! Она мазала маме руку мазью, а хирург так и не осмотрел нашу маму... Неужели все это может быть правдой?! – Еще через день мама скончалась. В справке о смерти врачи указали инфаркт! Мама умерла в жутких мучениях, одна, мы даже с ней не попрощались... Дочери Анны Таллерман уверены: мама умерла из-за ужасной халатности. Они написали обращение в Минздрав и готовы судиться с больницей.

● Ксения Патрушева



Дочки не смогли попрощаться с мамой...



Анна Гавриловна рассказала, что медики забыли убрать капельницу и она простояла больше 5 часов!

СМЕРТЬ по капелькам

4 Вот это истории!

РАСП за погубле

Анастасия Бутусова отсудила у турагента 137 тыс. руб. за неудавшийся тур стоимостью 40 тыс. руб.

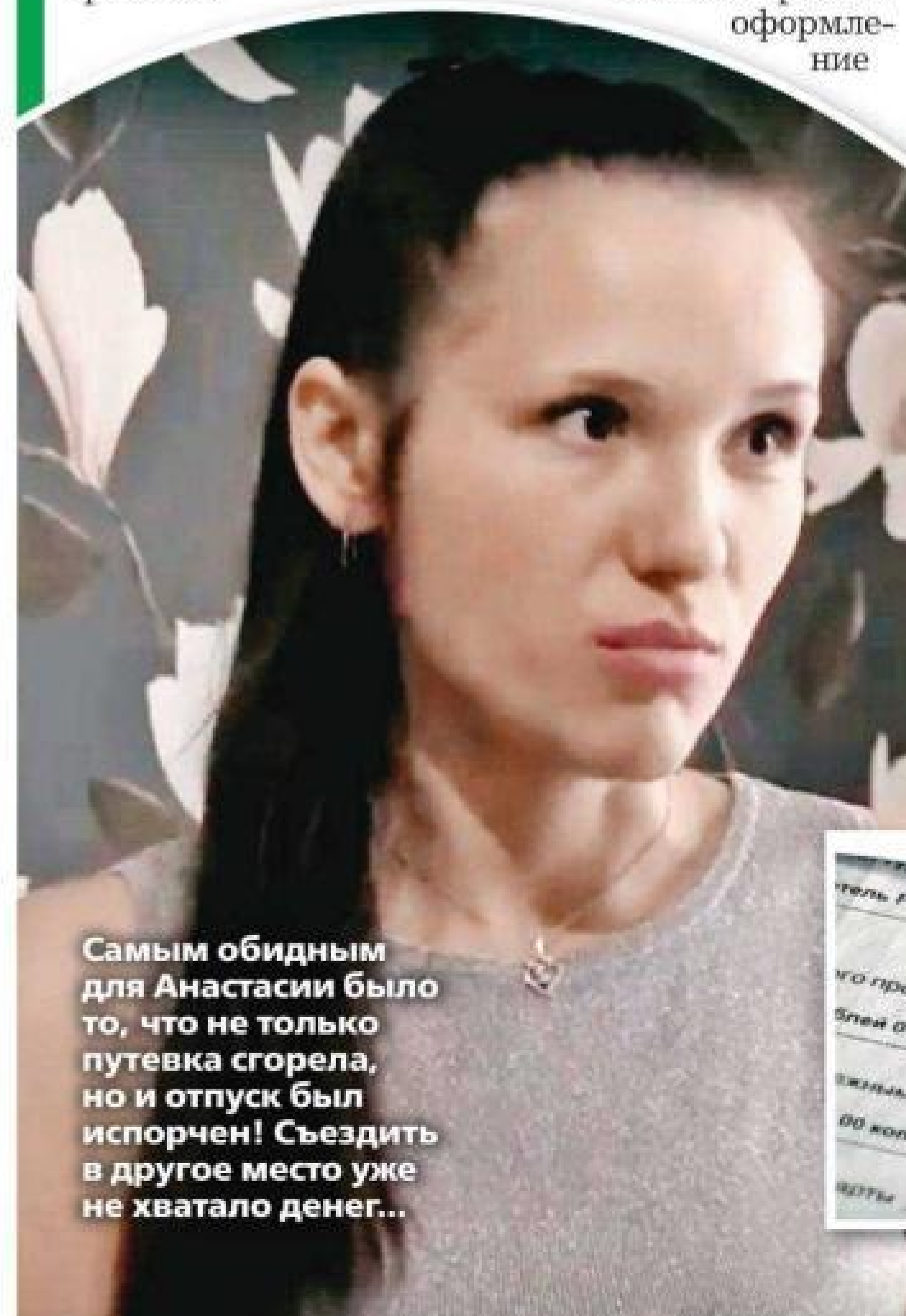
Анастасия Бутусова с маленькой дочкой решила отправиться в отпуск из зимы в экзотический Китай. Все произошло еще до пандемии. Купила выгодный тур, заплатила деньги, собрала чемоданы и даже приехала

в аэропорт... Но в Китай так и не попала!

Паспорта

Путевка стоила чуть больше 40 тыс. руб. на двоих.

– Я отдала наши с дочкой паспорта на оформление



Самым обидным для Анастасии было то, что не только путевка сгорела, но и отпуск был испорчен! Съездить в другое место уже не хватало денег...

Американка устроилась работать в русский бар и нашла там... **родную сестру!**

Как В СЕРИАЛЕ!

Сюжет таков. У бедной многодетной семьи рождаются дочери. Чтобы спасти их от нищеты, мама и папа отдают девочек воспитываться в разные дома. А через много лет повзрослевшие родственницы случайно встречаются... Не знаем, какую культуру и развязку придумали бы сценаристы, а в реальной жизни двух американок было так...

Одевались как сестры

ли одинаковые татуировки –

работу. Через несколько лет в тот же бар устроилась Джулия Тинетти. Она на год младше Мэдисон и тоже приехала с приемной семьей из Доминиканы. Девушки быстро нашли общий язык. Они вместе ходили на вечеринки, ездили отдыхать. Даже одевались как близняшки! Не сговариваясь сделали

набили на руках доминиканский флаг. Коллеги, наблюдая за подружками, шутили: «А вы точно не сестры? Удивительно похожи». Джулия и Кассандра уверенно отвечали: «Нет. Мы родились в разных городах, в разное время, и у наших реальных мам разные фамилии». В 2015

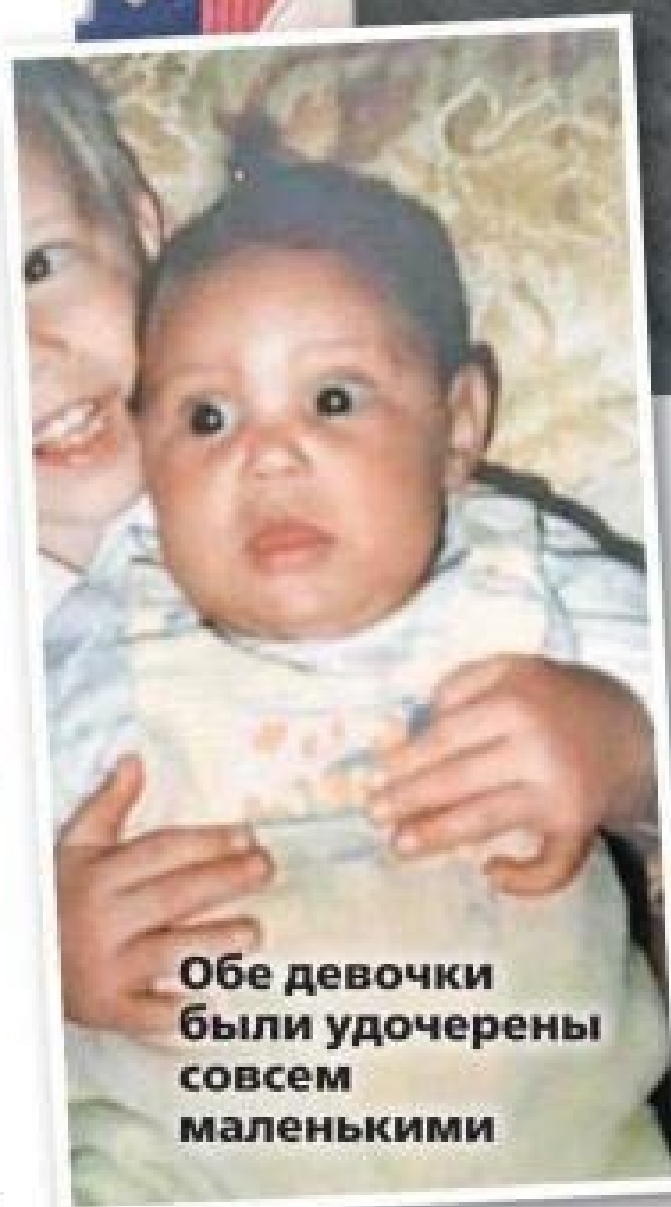
году девушкам пришлось расстаться – Кассандра переехала в штат Вирджиния, но продолжала переписываться и созваниваться с подружкой.

Встреча с отцом

Однажды приемная мама Кассандры предложила ей сдать тест ДНК и познакомиться с родной



Родная кровь словно притянула их друг к другу!



Обе девочки были удочерены совсем маленькими

семьей. Так девушка встретила с двоюродным братом и по его приглашению отправилась в Доминикану.

Я никого не осуждаю. Женщина, отдавшая меня чужим людям, и так всю жизнь себя винила за это. От отца Кассандра узнала некоторые подробности о сестре, также отданной на удочерение. И заподозрила, что ею может быть Джулия! И тут же позвонила подруге: «Сдай тест ДНК!»

Родная кровь

Результаты анализа ошеломили обеих. – Мы сестры! Я до сих пор в это не верю, – говорит Джулия. – Значит, нас не случайно тянуло друг к другу! Всегда было ощущение, что мы тысячу лет. Кассандре я могу доверить любой секрет, попросить о помощи, она никогда ни в чем не откажет. Сейчас Мэдисон 32 года, ее сестре – 31. Девушки хотят жить

Сдай тест ДНК!

по соседству, Джулия подыскивает работу в Вирджинии. – Чувствуем себя персонажами какой-то пьесы. Сестры-подруги, семь братьев, доминиканские корни... Голоса идет кругом! – улыбается Кассандра. – Но мы с Джулией счастливы. У нас множество планов. Общие друзья рады за нас. А нашу историю в баре передают новым сотрудникам и клиентам как легенду.

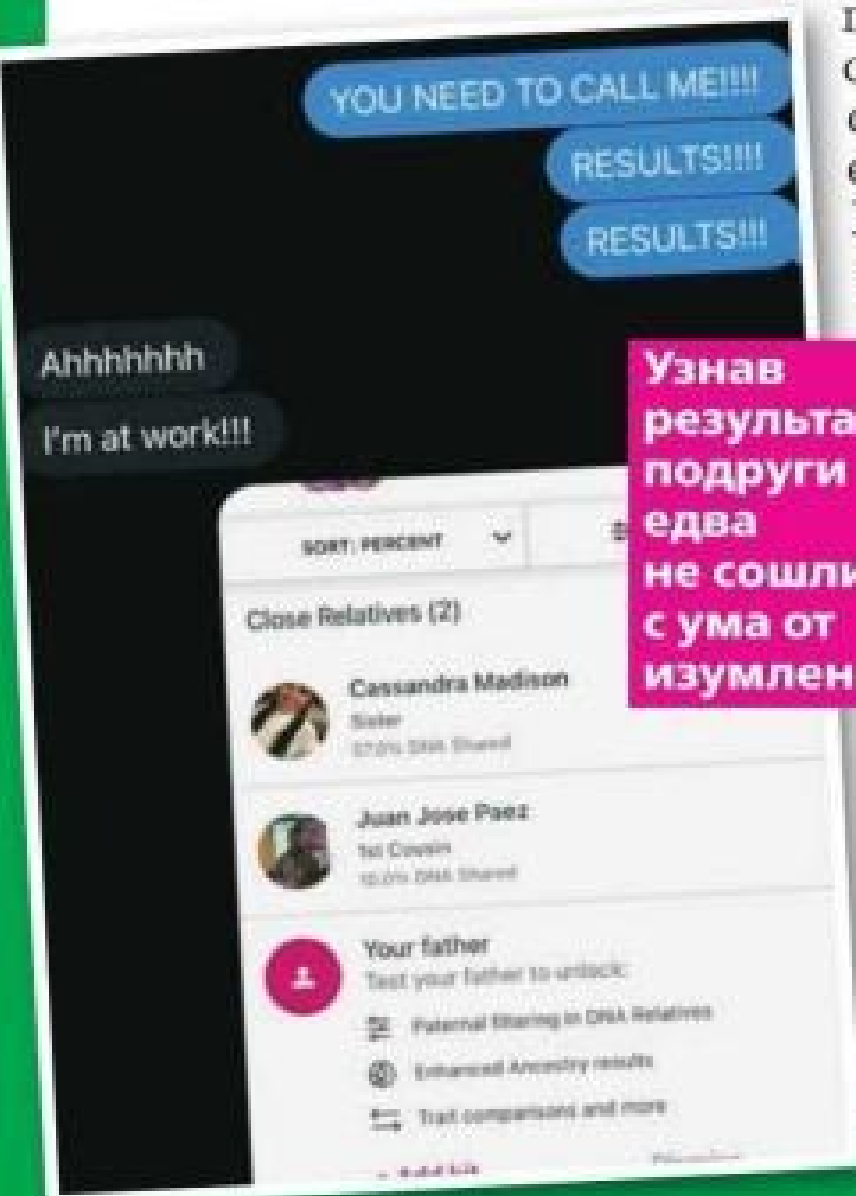
● Анна Андреева



Биологический отец свел двух разлученных сестер



Кассандра и Джулия очень похожи! Не зря их и раньше называли сестрами



Узнав результаты, подруги едва не сошли с ума от изумления!

Суперистории в цифрах!

Пробежать марафон под силу далеко не каждому! Годы тренировок, мозоли, стоптанные кеды и сердце, готовое выскочить из груди перед финишем. Даже сильные спортсмены после каждого марафона восстанавливаются неделями. А Максим бежит от 25 до 45 км каждый день! Он что, робот?!

Старт на озере
Вовсе нет. И даже не профессионал,

а спортсмен-любитель. – Я стартовал в январе 2020 года в Питере на популярном марафоне «Дорога жизни» через Ладожское озеро, – рассказывает Максим. – Планировал за шесть месяцев добежать до Токио, на Олимпийские игры. Но из-за пандемии мои планы сорвались. В итоге пришлось менять маршрут. Вместо Токио 29-летний мужчина побегал во Владивосток.

Парень тащил с собой рюкзак с вещами. За забег сменил 6 пар обуви!



Все смогу!

На работе Курмышна поддерживали, не стали увольнять. И парень за год с небольшим пробежал около 10 тыс. км! Стоп-тав шесть пар кроссовок. – Бывало, я и уходил с маршрута. Например, из Забайкалья съездил на свадьбу к брату в Чувашию. Зато потом

ускорялся и пробежал по 50 км в день! – говорит Максим. – Самые сложные были последние километры. Физически мое тело уже привыкло к длинным дистанциям, а морально было тяжело. Хотелось отдохнуть. Но я доказал себе, что я хозяин своей жизни. И если чего-то захочу, то обязательно добьюсь! И добегу!

● Ольга Сенина

Из Питера во Владивосток

БЕГОМ!

Под конец забега у Максима заболело колено. Но в целом он чувствует себя отлично

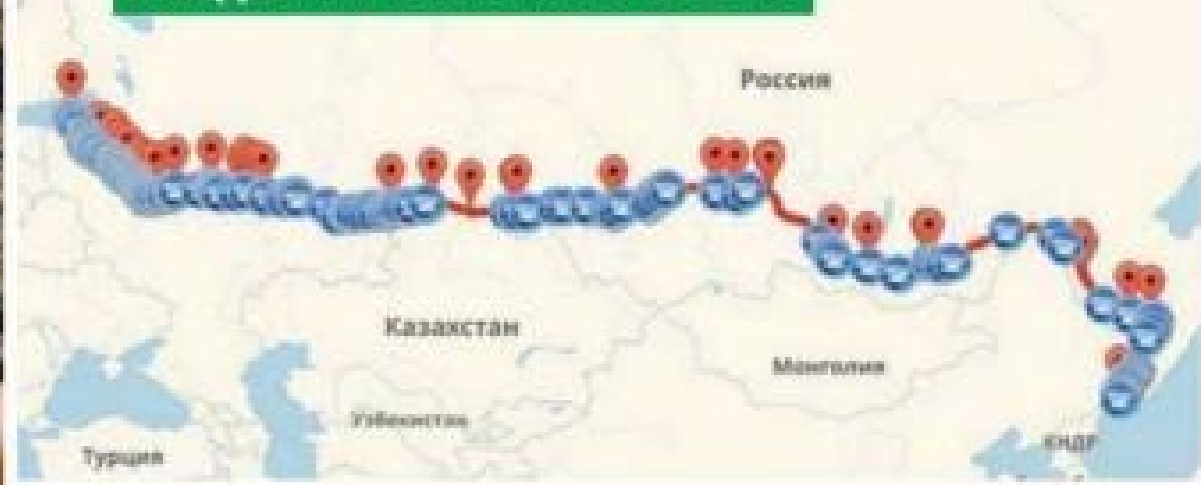
Максим Курмыш
в день пробежал до 50 км. И пробежал через всю страну!

СВОИМ ХОДОМ!

Бегун финишировал во Владивостоке спустя 14 месяцев после начала пути!



Спортсмен планировал бежать в Токио. Но пандемия изменила планы



8 Вот это истории!

33 К на од

Яна – «чемпионка по равновесию»



Не каждый справится с этим средством передвижения

На моноцикле сверхважно сохранить баланс

Скорее всего, про Яну Тихонову из Германии. Девушке 33 года, и она рекордсменка мира в

Жим штанги

Фиксации рекорда редакцией Гиннеса пришлось ждать несколько месяцев



Книга Гиннеса зарегистрировала рекорд спортсмена из Томска: он 77 раз поднял под водой вес в 50 кг

Виталий Вивчар сделал это меньше, чем за две минуты. 1:42 – на такое время мужчина задержал дыхание, лежа на дне озера Лебяжье.

Очень тяжело! – Я долго тренировался на суше. Моих легких хватало на три минуты. Только под водой не дышать оказалось значительно

сложнее, – рассказывает 37-летний жимовик. 50 кг – не ма для профессиональных

Эта машина
проедет
везде!



Непогода, труднодоступные
места – разве это помеха
на пути хрупкой девушки?



Непросто жать курок
газа квадроцикла
тысячи километров
подряд! Но Оксана
справляется



Оксана Колос
и ее железный
конь не боятся
ни грязи, ни снега,
ни бездорожья

ПО РОССИИ НА КВАДРОЦИКЛЕ!

Оксана Колос похожа на профессиональную гонщицу: тело затянута в специальную экипировку, в сердце горит любовь к экстриму. Девушка уже три года колесит по России вместе с ребятами из телепроекта «Вне зоны». И не на комфортном авто или поезде, а на квадроцикле! Попробуй-ка поуправлять этой машиной!

Изменила жизнь!

дья, ни от ветра. Но зато, в отличие от авто, на этом «монстре» можно ощутить запах ветра, луговых трав, цветов. Перед глазами – вся красота природы! В этом необыкновенная прелесть! Оксана признается: любовь к путешествиям и машинам у нее с детства. Она родилась в Уфе, ее папа военный. – Мы часто переезжали, меняя места житель-

тва, отсюда, наверное, у меня и тяга к путешествиям. А еще я с детства мечтала, что буду водить автомобиль, – делится 34-летняя Оксана. До того как девушка окунулась в мир квадроциклов и путешествий, она работала в ресторанном бизнесе, потом в сфере недвижимости в Санкт-Петербурге. Когда выезжала за рубеж на отдых, брала однодневные турпоездки на квадроцикле. Так и научилась управ-

лять этим железным конем. А потом решила круто изменить свою жизнь, сменить профессию. И прошла кастинг в проект «Вне зоны» об экстремальных путешествиях в отдаленные и труднодоступные места. Капитан команды Максим Кевлов и ведущий телепроекта Виталий Абрамов колесят по России на внедорожной технике и берут с со-

бой подготовленных к таким путешествиям людей.

Жизнь в дороге

– Я Оксану долго не брал в команду, а она очень хотела, – признается Максим. – Думал, что она не понимает, что делает. Был уверен, что человек не может вот просто взять и сесть за руль снегохода, квадроцикла и двигаться по маршруту тысячи

километров. В дороге нет возможности душ принять, нет удобств... Не женская история! Но Оксана все смогла. Колос стала не просто участницей, а членом команды. – Каждый год мы проходим по 7 тыс. км. Я живу в дороге и не представляю себе жизни другой. Люди почему-то предпочитают ехать за рубеж, не хотят путешествовать по России, считая, что у нас нет красивых мест. Это не так. Красоты Алтая с его небесно-голубой рекой Катунь несравнимы ни с чем! А Урал? Сколько здесь музеев, утесов... В России бесконечно красивая природа. И эта красота стоит того, чтобы бросить все и уехать навстречу ей.

Юлия Лаврова

Природа

– Квадроцикл – это целый мир! Чем поездка на нем отличается от езды на автомобиле? В машине есть крыша, стекло, защищающие водителя от непогоды, свой угол обзора, – рассказывает путешественница. – За рулем квадроцикла водитель не защищен ни от дож-



Вместе
с командой
Оксана побывала
в Хакасии, на
Алтае, Урале,
в Казахстане...



Раньше девушка
работала
в ресторанном
бизнесе
и в недвижимости





Пожарный костюм Елене шили на заказ. Таких маленьких не делают!

При тушении пожара водитель должен помогать огнеборцам

Девушка с огоньком!

Москвичка уехала в глубокую провинцию, чтобы стать первой женщиной – водителем пожарной машины!

Добровольно поменять комфортную столичную жизнь на прозябание в заштатном Новокуйбышевске под Самарой. Она сумасшедшая! Так про Елену Дмитриу думает немало людей. А она счастлива. Неважно, где жить. Главное – кем быть!

Ограничения

Елена с детства мечтала водить пожарную машину. Именно ее, и ничто другое! Правда, к мечте пришлось идти, а точнее ехать, грузовыми перевозками.

– Работала водителем фур, у меня есть права практически всех категорий, – рассказывает Елена. – Потом поступила на службу в МЧС Московской области на должность диспетчера. Но си-

деть на телефоне быстро надоело, я мечтала водить пожарную автоцистерну. Есть законодательные ограничения, которые не позволяли мне это сделать в Москве. Я нашла вакансию в добровольной команде в Новокуйбышевске и переехала сюда!

«Баба на корабле»
Новенькую, к тому же женщину –

Елена тренируется наравне с мужчинами. Никаких поблажек!



ну, приняли не слишком радушно.

– Некоторые в полном шоке были, другие кричали: «Баба на корабле!» Все-таки женщина на такой сложной и опасной

работе, – говорит старший водитель пожарной команды Юрий Батин. Но боевая красавица доказала, что она справляется не хуже мужчин-спасателей.

И на вызов мчится без промедления, и пожарные рукава разворачивает за секунды.

– Только по дочке скучаю, она осталась в Москве с бабушкой, – признается Елена. – Окончит этот класс, и заберу ее сюда! Пусть учится дочка у мамы, что на пути к мечте никакие препятствия не устоят!

● Ксения Патрушева

Мастер наносит на тела рисунки, создающие иллюзию утраченных частей тела



Татуировки, которые делает своим клиентам Эрик Каталано из Иллинойса, сложно заметить. Потому что они создают иллюзию, которая делает их обладателей немного счастливее!

Клиенты

С помощью чернил необычный художник наносит на тела людей... соски, пупки, ногти. Все, что позволяет выглядеть изувеченной части тела реалистичнее и симпатичнее.

– Моя бабушка, Мария Каталано, пережила рак молочной железы. С такой же бедой столкнулись много других женщин, которые были близки с моей семьей, – говорит Эрик.

Так Каталано начал делать бесплатные татуировки для тех, кто перенес онкологию:

– Я хотел, чтобы люди снова почувствовали себя здоровыми и счастливыми.

Слухи о талантливом татуировщике разлетелись моментально! В салон к 38-летнему отцу троих детей стали приходить люди

С помощью чернил мастер создает иллюзию пупка



ТАТУ без и

«Во взрослую жизнь меня КАК В ЛУЖУ С ГРЯЗЬЮ»

Кто безжалостно сломав ей жизнь, навсегда внушив отвращение к интимным отношениям?

Ну давай, читай басню! Я помогу тебе подготовиться к поступлению в МХТ», – говорит наставник. А сам подошел сзади, взял меня за грудь, прижал к своему возбужденному... (рыдает. – Прим. ред.) Я онемела: «Что вы делаете?» Он прошептал: «Слушай меня!» И положил мне руку между ног. «Это любовь. Так делают все взрослые».

Откровения

От воспоминаний более чем полувековой давности актрису Елену Проклову трясет. Когда ей было всего

Дочь не решилась поделиться с мамой переживаниями



**ЕЛЕНА
ПРОКЛОВА**

12 лет, она впервые узнала, что такое мужское внимание: – После репетиций меня подстерегал в коридоре мужчина. Зажимал к стене, в какой-нибудь дверной проем, забирался под мои кофты. У меня тогда только начала расти грудь. А он щипал за нее. Это было больно. Как сейчас помню его

наглые голубые глаза, – плачет 67-летняя актриса, рассказывая о поступках одного из команды съемочной группы фильма – по всей видимости, «Снежной Королевы», где она сыграла Герду. Объектом вожделения взрослого мужчины несчастная девочка стала и в 15 лет. Тогда известный актер предложил

ей помочь подготовиться к поступлению в театральный. Уединиться, чтобы никто не мешал: – Я была влюблена в этого актера. Он говорил: «Тихо! Слушайся меня!» Я должна была трогать его член, который я ненавидела. Мне хотелось убежать, скрыться, провалиться сквозь землю. Он раздевал меня, заставлял лежать рядом голый. Когда я вспоминаю эту девочку бедную, которую склоняли к оральному сексу... Это так страшно! На мои слезы он не реагировал, а получал удовольствие. И не давал ей прохода: – Однажды я с бабушкой отдыхала на Чер-



Елена вышла замуж за режиссера Виталия Мелик-Карамова, чтобы разорвать порочную связь

**СЕКРЕТ
НА МИЛЛИОН**

«Мы играли вместе с Табаковым. Я была юная, но он обратил на меня внимание»



**ГОРИ, ГОРИ,
МОЯ ЗВЕЗДА**

ном море, и он прилетел туда на день, чтобы все это со мной в горах проделать! – говорит теледива в эфире передачи «Секрет на миллион» на НТВ. – Это отношения удава и кролика. Он был одержим этой страстью. Болен!

Унижение

Были, рассказывает Проклова, и попытки принудить к сексу. – Но я сказала: «Девственность надо отдавать только мужу! А у вас семья и дети!» Тогда он пообещал развестись и даже приходил к моим родителям просить руки. Говорил, что влюблен безумно и ждет моего совершеннолетия. Чтобы поставить точку в этом кошмаре, Елена, когда ей исполнилось 18 лет, вышла замуж

за режиссера Виталия Мелик-Карамова. – Спас меня Виталик. Смог защитить, и преследования прекратились.

Подозрения

Называть имя обидчика сама актриса не стала. Мол, он уже умер, а его детям и внукам это будет тяжким грузом. Но можно понять, о ком идет речь, по архивам. В 15 лет Проклова снималась в фильме «Гори, гори, моя звезда».



Пережитое она не может забыть до сих пор

Поднять ногу коленкой вверх так, чтобы легко упереться подбородком в подъем стопы. Повиснуть в невероятной позе на турнике. Сложиться вдвое, да что там – втрое, и так часами зубрить домашку. 13-летняя школьница и вправду будто сделана из самой эластичной резины!

Гены, скажете вы? Удивительно, но мама уникальной девочки, 41-летняя уроженка Украины Ульяна Кобылюх, несколько лет назад переехавшая в Великобританию, не имеет никакого отношения к спорту. Папа супергибкой Рокси,



Генетического объяснения ее таланту, похоже, нет

40-летний плотник Андрей, тоже никогда не увлекался гимнастикой. А их дочь уже считается одной из самых гибких акробатов Туманного Альбиона!

На карантине

– Не знаем, в кого она такая, – разводит руками мама. – Тренеры заметили, что наша девочка очень плас-

С 10 лет Рокси тренируют акробаты



тичная, гуттаперчевая, в ее пять лет. Она могла выгнуть спину в нереальную дугу, ложилась на живот и сгибала ноги в коленях. Рокси не капризничала, не плакала, выполняя сложные

растяжки. Настоящий боец! А с 10 лет юную спортсменку тренируют профессиональные акробаты. Рокси занимается по 15 часов в неделю. При этом она лучшая ученица в школе. Домашние задания девочка делает, «сложившись втрое» – тело выгибается так, что голова оказывается между ног. – Так и пишет, и читает, – говорит Ульяна Кобылюх. – Раньше я боялась, что дочка может что-нибудь повредить, травмироваться. Но потом мне объяснили: она все делает правильно, упражнения абсолютно безопасны.

Во время пандемии Рокси нашла себе новое увлечение: открыла страничку в интернете и начала выкладывать



Можете сложиться вдвое в наклоне вперед? А назад?..



Кажется, что ее тело и вовсе без костей!



Сложнейшие трюки супергибкая девочка делает с улыбкой

видео, на которых выполняет удивительные трюки. Восхищенные зрители называют ее Эластикой, как героиню мультфильма «Суперсемейка».

«Стану артисткой»

Рокси мечтает попасть в труппу «Цирка дю Солей». – Мне нравится быть акробаткой и делать то, что недоступно многим, – признается девочка. – Это так весело: видеть реакцию людей!

По словам Ульяны, на ее дочь обратили внимание известные британские бренды одежды. Рокси уже сейчас модель нескольких известных фирм.

Мечтаю о цирке!

Недавно девочка познакомилась с самым гибким акробатом Европы, туляком Алексеем Голобородько. – Я так рада, что встретила с ним! Он мой кумир, – делится эмоциями маленькая «Эластика». – Он дал мне немало полезных советов. Надеюсь, что в следующий раз Алексей увидит меня в другом качестве – когда я буду цирковой артисткой. Сомневаться не приходится!

● Анна Андреева

13-летняя Рокси Кобылюх тренируется по 15 часов в неделю и делает уроки, сложившись втрое!

Принять такую позу, кажется, невозможно. А она в ней читает часами!

«РЕЗИНОВАЯ» девочка

Медсестра **выходила** пациента. И вышла за него замуж!

Исцеляющая ЛЮБОВЬ

Говорят, любовь порой приходит тогда, когда ее совсем не ждут. Так случилось с 49-летней медсестрой одной из больниц Перми. Почти два года назад в ожоговое отделение, где работала Любовь Залесова, доставили молодого человека. Тогда женщина и представить не могла, что этот тяжелый пациент со страшными ожогами 40% тела станет любовью всей ее жизни...

Бед

Марван приехал из Ирака в Пермь учиться на художника. Жил в общежитии. Но однажды произошла беда. Во время студенческого турпохода он получил страшные ожоги от костра... В больницу его



Дети Любви тепло приняли мужа мамы

доставили в критическом состоянии. – На него было тяжело смотреть – травмы были страшными. У меня не было необходимости находиться в реанимации. Но я каждое дежурство приходила к нему на этаж, чтобы узнать о его состоянии, – рассказывает Любовь. Убедившись, что Марван дышит, женщина шла работать дальше.



Марван нарисовал Любе ее любимые ромашки

во всем: носила гостинцы, вместе с инструктором физкультуры разрабатывала пальцы, суставы. Марван заново учился сидеть, стоять, ходить. Постепенно он выздоравливал. И однажды...

– Я спросила его, чего ему хочется. А он ответил: чтобы я всегда была рядом, – с улыбкой вспоминает женщина.

Сейчас, спустя время, Любовь понимает: Марван – ее любовь с первого взгляда.

С первого взгляда!

К счастью, тяжелый пациент шел на поправку. За время лечения он перенес несколько десятков наркозов и пересадок кожи! – С рук, спины, живота Марвана брали кожу и пересаживали на ноги, чтобы закрыть

сгоревшие участки, – рассказывает медсестра.

Рядом

Восстановление иракского студента было непростым. Но рядом была медсестра по имени Любовь! Она помогала ему

возникли даже несмотря на то, что между ними 23-летняя разница в возрасте. – Теперь я знаю, что такое бывает. Несмотря на возраст. Его глаза – в них утонуть можно, его добрая улыбка, голос, – рассказывает женщина. Через полгода Марвана выписали из больницы, и он вернулся в общежитие. А Любовь продолжила заботиться о нем: каждый день ездила к своему персональному пациенту – готовила еду, занималась лечебной физкультурой. Оба понимали, что между ними любовь. В конце концов Марван предложил Любви остаться у него навсегда. А затем сделал официальное предложение руки и сердца. – Он тогда передвигался с помощью



Медсестра Любовь помогала парню восстановить здоровье

ходунков и не мог выйти из квартиры, чтобы купить кольцо. И Марван завязал мне на безымянный палец из дорогого иракского холста. Потом мы купили обычные кольца в магазине. Но первое кольцо я так и храню – в паспорте.

Операции

Из-за пандемии коронавируса и бумажной волокиты возлюбленные поженились лишь месяц назад. Дети Любви рады за выбор мамы и дружны с Марваном.

Мечтаем о сыне!

Сейчас парень продолжает лечиться и учиться на художника. Он окреп, поправил свое здоровье. Но ему требуется очередная пересадка. – Мы собираем деньги на операцию и надеемся на помощь какого-нибудь фонда. А еще Марван хочет получить российское гражданство. Так ему будет проще лечиться и жить в России. Также мы мечтаем о сыне и ведем переговоры с домом малютки. Любвию надо делиться! – говорит Любовь.

● Юлия Лаврова



Парень перенес десятки наркозов и пересадок кожи



Сейчас Марвану требуется операция

ЧУДО-ДЕВ ОЧКА!

Место, где преподобный Серафим молился на камне тысячу дней и ночей

Супруги Измаиловы попали в закрытый город к святому месту Серафима и в 40 лет вымолили ребенка

Наталье Измаиловой врачи безоговорочно сказали, что, даже если она чудом забеременеет, родить ребенка все равно не сможет! И он погибнет, и ее жизнь будет под ударом. – Но почти случайно мы оказались в месте, где сотни лет назад молился на камне святой Серафим Саровский, – говорят супруги Измаиловы из Владимира. – И он сотворил чудо!

Болезнь
Дмитрий и Наталья в храм попали благодаря сыну Савелию. Мальчик рос болезненным. – Мы его постоянно лечили, возили по больницам, оперировали. Очень часто болел сын. Врач сказала, мол, можете не ходить ко мне потом, но вашего ребенка надо вести в храм. Тут уже не физическая, а духовная

Вместе с папой и мамой девочка часто ходит в церковь, причащается и молится

проблема, – рассказала 47-летняя Наталья Измаилова телеканалу «Спас». Супруги отправились в храм, познакомились с батюшкой. Стали ездить в церковь каждую неделю.

Дмитрий и Наталья благодарят святого каждый день за их бесценное чудо!



– Прочитали за здравие Савелию в храме семь молебнов. Тогда Савелию исполнилось семь лет, его словно подменили. Он как раз в школу пошел. Ребенок совсем перестал болеть! – рассказывают Измаиловы. – Мы художники, и батюшка попросил

нас написать иконы для церкви. В благодарность супруги написали 13 икон для храма.

Надежды нет!
Спустя много лет Измаиловы поняли, что хотят еще детей. Наталье тогда было 40 лет.



У супругов есть двое старших детей. Но хотелось еще!



Эту икону святого Серафима Саровского для храма написали родители Серафимы

– Старшие уже подрастали, а нам очень хотелось еще малыша, – рассказывает Наталья. – Но забеременеть не получалось. Я лечилась, ездила по больницам. Врачи сказали, надежды нет. Даже если забеременею, ребенок не выживет. Однажды родственница Натальи пригласила Измаиловых к себе в гости в закрытый город Саров на юбилей.

– Мы собирали много документов, справок, чтобы нам дали разрешение на въезд в город. Разрешение дали только спустя полгода! – вспоминает Наталья. – Конечно, юбилей давно прошел. Но мы все равно решили поехать, больше такого шанса нам не представится. Очень хотелось попасть в Саров, где жил преподобный Серафим Саровский и где он совершил свой молитвенный подвиг. Тысячу дней и ночей молился на камне...

Серафима
– Нам показали сосну, которая росла еще

при жизни святого, и экскурсовод рассказала, что многие ее знакомые после молитвы у этой сосны становились родителями, – вспоминает Наталья. – Я в душе уже смирилась с тем, что детей больше не будет. А муж очень верил и молился. Через несколько месяцев я поняла, что беременна!

Врачи, конечно, отговаривали, пугали, было очень тяжело. Долго лежала на сохранении. Но я знала, кто защищает меня и дочку. Серафим Саровский! И все обошлось. Родилась Серафима. – Дочка знает, что ее покровитель – сам Серафим Саровский, в честь него она получила свое имя, – говорят супруги. – Ей мы написали икону преподобного, и она молится ему, просит об успехах в учебе, за все благодарит... И мы благодарим святого за его бесценный дар. За нашу чудо-девочку!

● Ксения Патрушева

Судак в виноградных листьях

На 7–8 штук

- 900 г филе судака
- 500 г грудинки
- виноградные листья (соленые или свежие)

Для маринада:

- сок из 1/2 лимона
- 1 ч. ложка соли
- 1 ч. ложка специй для рыбы
- 1/2 ч. ложки молотого черного перца
- 1/2 ч. ложки паприки

1 Филе рыбы нарежьте на порционные кусочки.

2 Смешайте соль, черный молотый перец, паприку и специи для рыбы. Натрите каждый кусочек этой пряной смесью. Сбрызните лимонным соком и оставьте в прохладном месте на 15 мин.

3 На поверхности разделочной доски разложите виноградные листья. Их может понадобиться на одну порцию от 4 до 6 штук.

4 Положите кусочек судака на листья и заверните плотно конвертиком, чтобы рыба была надежно укрыта.

5 Нарежьте очень тонко грудинку. Заверните в нее конвертики из рыбы.

6 Выложите конвертики на решетку для гриля и жарьте с двух сторон.

Время приготовления: 35 минут

120
ккал
на 100 г



Шашлык

На 4–6 порций

- 900 г куриного филе
- 600 г свежих шампиньонов
- 1 ч. ложка прованских трав
- 1 ч. ложка карри
- 5 ст. ложек соевого соуса
- 5 ст. ложек растительного масла
- 1/2 ч. ложки черного молотого перца
- 1 ч. ложка соли

1 Промойте и обсушите куриное филе, нарежьте кубиками с каждой стороны по 3 см. Переложите в глубокую миску, в которой будет мариноваться мясо с грибами. Добавьте

Отправляемся НА ШАШЛЫК

Сазан под сыром

На 3–4 порции

- 1 кг 400 г свежего сазана
- 1 луковица
- 1/2 баклажана
- 1/2 сладкого перца
- 80 г твердого сыра
- 2 помидора
- 3 зубчика чеснока
- майонез
- соль
- черный молотый перец

1 Разрежьте рыбу вдоль хребта от головы до хвоста и разверните, как книжку. Удалите внутренности и жабры, промойте, посолите и поперчите.

2 Кружочками нарежьте все овощи, а сыр и чеснок натрите.

3 Застелите решетку фольгой, выложите рыбу, на нее – слой лука, смажьте майонезом, далее – кружочки баклажана и перца, посыпьте чесночком, посолите, смажьте майонезом, посыпьте сыром и разложите слой помидоров, посолите, поперчите и запекайте на углях.

Время приготовления: 40 минут

105
ккал
на 100 г



Из говяжьей печени в беконе

На 4–5 порций

- 1 кг говяжьей печени
- 1 ч. ложка крупной соли
- 500 г несоленого бекона
- 1 ч. ложка хмели-сунели
- 1/2 ч. ложки черного молотого перца

1 На говяжьей печени есть грубая пленка. Ее нужно удалить. Также следует удалить протоки и сосуды, иначе они испортят вкус

готового блюда. Нарежьте печень на порционные кусочки. Переложите их в миску и посыпьте черным молотым перцем, приправой и солью.

2 Нарежьте тонко бекон. Оберните в него каждый кусочек печени и наложите на шампуры. Следите за тем, чтобы бекон хорошо покрывал печень со всех сторон, иначе эти места будут сухими. Жарьте на углях.

Время приготовления: 40 минут

250
ккал
на 100 г



Бедра

На 6 штук

- 1 кг 300 г куриных бедер
- 1 луковица
- 100 г сметаны
- 70 г кетчупа
- 2 ч. ложки соли
- 3 зубчика чеснока
- 1/3 ч. ложки острого красного перца

170
ккал
на 100 г



В День ПОБЕДЫ



На 10–11 кусочков

Для теста:

- 1 банка (400 г) сгущенного молока
- 2 яйца ● 1 стакан муки
- 2 ст. ложки какао
- 1 ст. ложка разрыхлителя

Для шоколадного крема:

- 500 мл сливок (33%)
- 150 г шоколада

Для начинки:

- 200 г грецких орехов

Для белкового крема:

- 3 белка ● 15 ст. ложек сахара ● 1/3 ч. ложки лимонной кислоты

Для украшения:

- пищевая краска: зеленая и коричневая
- мастика красного цвета

1 Для начинки орешки измельчите и обжарьте.

2 Для шоколадного крема в сотейник влейте сливки. Доведите до кипения. Добавьте шоколад и подождите, пока он расплавится. Снимите с огня, остудите и перемешайте. Уберите в холодильник на ночь. Затем взбейте (фото 1).

3 Для теста взбейте яйца со сгущенкой. В отдельную миску просейте муку с какао и разрыхлителем. Соедините обе

массы и перемешайте. Полученное тесто оставьте на 15–20 мин.

4 Противень застелите пергаментной бумагой. На пергаменте нарисуйте круги диаметром 18–20 см. Выкладывайте в каждый круг по 2 ст. ложки теста и распределяйте его по окружности. Получатся тонкие коржи (фото 2). Выпекайте их в разогретой до 180 °С духовке.

5 Собирайте торт сразу в форме с разъемными бортиками (фото 3): укладывайте коржи друг на друга, промазывая шоколадным кремом (фото 4) и пересыпая орехами (фото 5). Уберите торт в холодильник на ночь.

6 Красную мастику раскатайте тонко и вырежьте две звезды (одна чуть больше другой). Затем слепите из мастики «9 Мая». Оставьте фигурки при комнатной температуре на ночь. Они затвердеют.

7 На следующий день сделайте белковый крем. Белки взбейте до пиков. В небольшую кастрюльку всыпьте сахар

и влейте 8 ст. ложек воды, поставьте на средний огонь. Как только сироп закипит, засеки 4 мин., затем всыпьте лимонную кислоту, перемешайте и варите еще 3–4 мин. Снимите с огня. Этот горячий сироп тонкой струйкой вливайте в белки, продолжая их взбивать еще 10 мин.

8 Разделите крем на 4 части. Одну оставьте белой. Во вторую добавьте немного зеленой краски, в третью – чуть больше, в четвертую – коричневую.

9 Белым кремом покройте верх торта.

10 Наполните кондитерский мешок с насадкой «звезда» ярко-зеленым кремом и выложите низ торта розочками (фото 6). Так же выложите средний ряд, но уже светло-зеленым кремом. Верхний ряд сделайте коричневым. Уберите торт на 1 час в холодильник. Перед подачей украсьте звездой и надписью из мастики.

Время приготовления: 2 часа

Время ожидания: две ночи



Светлое пюре

Чтобы картофельное пюре не потемнело, молоко доливаю в него только теплое, а лучше – горячее.

Лариса Орлова, 36 лет, Нижегородская область

Кухня

Быстрая варка

Мясо разварится быстрее, если в кастрюлю при варке положить банановую кожуру. Если же надо быстро сварить картошку, залейте ее не холодной, а горячей водой, а когда та закипит, положите кусочек сливочного масла и посолите.

Ирина Морозова, 48 лет, г. Тольятти



Яичница

Яичница получится пышной, если взбиванием добавить 2 ст. ложки холодной воды.

Вера Колобова, 47 лет, г. Владимир



Сочный фарш

Фарш станет более сочным, если в него добавить сахарный песок – 1 ст. ложку на 1 кг. Еще одна хитрость – потереть в него сырую картофелину и добавить ложку сметаны.

Лариса Сумина, 35 лет, г. Волгоград

Всё в дело!

Варежка-чехол

Старые варежки использую как чехол для очков. В нем они не царапаются и не разобьются.

Анна Мишина, 53 года, г. Тула

Лоток для яиц

Яичный лоток – отличная подставка под ноутбук. Ячейки обеспечивают доступ воздуха – и гаджет не перегревается.

Мария Фомина, 32 года, г. Омск



Отложенный шопинг

Никогда не покупаю одежду в тот же день, когда ее примерила. Жду до завтра и спрашиваю себя: а мне точно нужна эта вещь? И только если не перегорела, иду в магазин снова.

Майя Суворовцева,
35 лет, г. Москва

На своей кухне

В отпуске селимся не в отеле, а в апартаментах, где есть кухня и возможность самим готовить. Не приходится тратиться на питание в кафе!

Дарья Воронцова,
44 года, г. Вологда

Детская одежда

Одежду для малышек покупаю не в магазине, а с рук. Вещи практически новые, но родители отдают их за полцены.

Мила Кортнева,
31 год, г. Тула

Кошелек

Спорт бесплатно

Нашла в интернете ролики с тренировками и занимаюсь бесплатно!

Софья Уварова, 57 лет,
Московская область

Платье напрокат

Хожу на вечеринки редко, а потому не покупаю наряды, а беру их напрокат. Зато в шкафу они не пылятся, и всегда выхожу в чем-то новом.

Лана Семёнова,
32 года,
г. Казань

Забота о здоровье

Никогда не упускаю возможность пройти бесплатное медицинское обследование. А таких предложений по телефону поступает много – платные клиники обычно заинтересованы в расширении базы потенциальных пациентов.

Илона Сотникова,
59 лет, г. Москва

По оптовым ценам

Закупаем овощи и фрукты на овощебазе – цены там оптовые, гораздо ниже, чем в магазинах, даже сетевых.

Анна Звягина, 45 лет, г. Курск



Забиваем гвозди

Гвозди легче войдут в твердую древесину, если смазать их кончик жиром или маслом.

Игорь Власов,
47 лет, г. Смоленск

Пятен не будет

Пятна от кофе или чая хорошо выводятся лимонным соком, разведенным с водой в пропорции 1:1. Нанесите раствор на пятно ватным диском, а через несколько минут промойте под краном.

Элла Федорова,
47 лет,
г. Владивосток

Натуральная свежесть

Разрезанный пополам лимон с воткнутой в него сушеной гвоздикой наполнит комнату приятным ароматом.

Людмила Скворцова,
43 года, г. Санкт-Петербург



След от ценника

Чтобы удалить с посуды липкое пятно от ценника, нужно протереть это место растительным маслом, а затем помыть с жидкостью для мытья посуды.

Оксана Лукина,
53 года, г. Курск

Стеклам на пользу

Когда надеваю маску, запотевают очки. Смазала стекла глицерином – теперь все в порядке.

Таисия Суворова,
42 года,
г. Петрозаводск

Дом



Ржавчины не будет

Не мойте велосипед водой, а протирайте тряпкой, смоченной в керосине или машинном масле. Потом вытрите шерстяной тряпочкой.

Олег Мишин,
39 лет, г. Саратов

Чистая скатерть

Если пролили на скатерть апельсиновый или другой цитрусовый сок, замочите это место в нагретом молоке. Через 20 мин. постирайте как обычно.

Ирина Кускова,
37 лет,
г. Липецк



Ваше ПРАВО

Одиноким и разведенным ПРАВДА ПРО ВЫПЛАТУ

Разберемся, кто из родителей реально имеет право на дотацию в размере 5650 руб.

5650 РУБ. – ПРимерная цифра

На самом деле выплата будет составлять половину прожиточного минимума, установленного на детей в данном регионе. Например, в столице это 15 582 руб. Значит, в Москве малоимущие родители, в одиночку воспитывающие чадо, будут получать ежемесячно по 7791 руб. А в Республике Мордовия прожиточный минимум на ребенка – 10 149 руб. Значит, ежемесячная выплата для данного региона составит 5074 руб.



Надежда Кузнецова,
юрист общей практики

? Я поняла, что выплата положена нуждающимся семьям с детьми, где родитель один воспитывает ребенка или разведен. Но ведь не все разведенные женщины нуждаются. Так кому дадут деньги? **Екатерина Геворкян,** Тульская обл.

! Выплата положена только одиноким малоимущим родителям, то есть тем, у кого в семье среднедушевой доход меньше прожиточного



Мария Ласковская,
юрист общей практики

Если хозяин не убирает за собакой

У нас во дворе сплошные собачьи «мины», мало кто убирает за своими питомцами. Я знаю, что есть штраф для таких

хозяев, но как работает система взимания штрафов?

Геннадий К., Свердловская обл.

! Сложность заключается в том, что важно поймать нарушителя с полицией. А иначе полиция ничего не сможет ему предпринять.



ЕСТЬ ВОПРОС? ДАДИТЕ

ПИКНИК без происшествий

Костер

Избежать ожогов у костра или мангала поможет соблюдение ряда правил.



✓ Не доверяйте манипуляции с огнем выпившему человеку.

✓ Если пользуетесь жидкостью для розжига, сначала пропитайте ею дрова или угли и только потом поджигайте, а не наоборот. Если лить такую жидкость в костер, пламя может подняться вверх по струе, и бутылка взорвется в руках у человека.

✓ Не снимайте шампуры с огня голыми руками – приготовьте для этого специальную рукавицу.

✓ По окончании пикника обязательно залейте угли водой и убедитесь, что они больше не загорятся.

Будьте бдительны, и здоровье не пострадает!



Что учесть, чтобы выезд на природу не закончился на больничной койке

Продукты

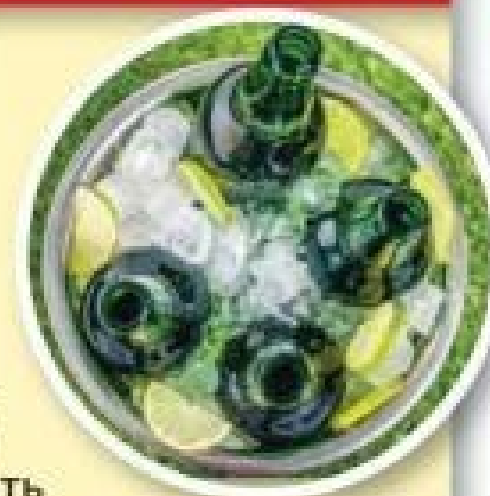
Возьмите с собой то, что точно не испортится. Это свежие овощи, фрукты, хлеб, замаринованное мясо или птица. Не берите торты, молочку, салаты с заправками – все это может стать причиной пищевого отравления.

Овощи и фрукты вымойте заранее, чтобы не пришлось брать воду из реки или пруда, а нарежьте уже на месте. Воду, на которой будете готовить суп или чай, привезите из дома. Все недоеденное увезите в город и выбросьте в мусорные баки.



Напитки

Если устраиваете пикник в лесу или у водоема, не стоит особо налегать на спиртное. Потеряв контроль, вы можете не уследить за огнем, что чревато пожаром, или полезть купаться, что в нетрезвом состоянии весьма небезопасно. Правильнее всего запастись безалкогольными напитками, причем лучше негазированными: в сочетании с жирным мясом газировка может привести к несварению желудка. Очень кстати на природе будут горячий чай или кофе. Их можно привезти с собой в термосах или приготовить в котелке.



Для экспресс-свежем во...
ничный ва...
посуда. Но...
картонных...
также пона...
паснее взят...
таться о чех...
вино, не заб...
осторожны...
могут не тол...
ноги, но и с...
ния, сыгра...
роль линз...
Термо...
сы лучше...
брать не со...
стеклянн...
ной, а с ме...
талличес...
кой колбой.

Аптечка и средства

Выезжая на природу, лучше быть готовыми к любым неожиданностям. Например, к порезам,

ожогам, ранам и т.п. На этот случай в походной аптечке должны быть бинты, антисептики, обезболивающие средства. На пикнике не помешают спрей или крем от комаров, а также антигистаминные таблетки – цветущие деревья



Как быстро снизить ДАВЛЕНИЕ

1 Задержка дыхания. Этот прием применяется при резких, но небольших скачках артериального давления. Дыхание задерживается на 8–10 счетов в течение 2–3 мин. (если начнется головокружение, процедуру нужно прекратить). После этого необходимо прилечь на 10–15 мин.

2 Холод плюс тепло. Нужно лечь, сняв стесняющую одежду, на лоб положить теплый компресс, а на ноги – грелку со льдом. Другой вариант: контрастные ванночки для ног. Стопы на 2–3 мин. опускают попеременно в холодную и горячую воду. Процедура заканчивается через 20 мин. холодной водой.

3 Массаж воротниковой зоны. Чтобы сосуды расширились, нужно растирающими движениями промассировать шею, плечи и основание головы, затем грудную клетку и живот. После массажа необходимо полежать, обеспечив доступ свежего воздуха.



Если давление выше нормы на 40 единиц, нужно вызвать врача

Защита от КЛЕЩЕЙ

Чтобы избежать укуса клеща, надо правильно одеваться.

На прогулку в лес или парк обязательно надевайте головной убор – кепку, косынку или шляпу. Рубашку лучше выбрать с длинным рукавом и заправить ее в штаны, а их, в свою очередь, в носки. Так клещу будет тяжелее добраться до кожи. Лучше, если

одежда будет светлой – на клеща проще во время осмотра провести сразу. Перед ботать одежд...
ви подойдут л...
прилегающие

ИДЕАЛЬНЫЕ икры



Наталья чувствовала себя неловко из-за слишком объемных икр

ПОСЛЕ



История Натальи Браун

Обладательница больших икр поправила их с помощью ботокса

Женщины знают, что к ботоксу прибегают тогда, когда хотят избавиться от морщинок на лице. Однако 50-летняя англичанка Наталья Браун с помощью врачей нашла уколам ботулотоксина другое применение. С помощью этого препарата женщина сделала себе... привлекательные ножки!

Муки

Наталья всегда считала, что ее икры слишком крупные. И огорчалась, что из-за этого ноги выглядят некрасиво. – Люди думали, что я много занимаюсь спортом, но это не так. Я не могла полностью застег-

нуть ботинки, чувствовала боль при ходьбе на каблуках. Из-за этого я испытывала нелов-



Раньше женщина не могла долго ходить на высоких каблуках

кость, – призналась она изданию Daily Mail. И Браун обратилась в клинику, в которой применяют новую процедуру – вводят инъекции ботокса в икроножные мышцы для исправления их формы. – Доктор объяснила, чего ожидать от процедуры, а затем ввела немного ботокса в икры, – вспоминает пациентка.

Результат

Эффект стройных ног проявился через несколько процедур. При этом женщине стало легче ходить.

– Мой муж был поражен тем, как изменились мои ноги! Друзья тоже это заметили. Теперь я часами могу ходить на каблуках, не чувствуя боли, а любимые ботинки, которые я не могла носить годами, наконец сели идеально.

Оказывается, в некоторых случаях введение ботулотоксина – единственный эффективный метод лечения выраженного мышечного тонуса в конечностях. Уколы ботокса стали для Натальи лечением, а косметический эффект – лишь приятный бонус. Но врачи предупреждают: такие процедуры должны делать только специалисты!

● Юлия Лаврова

Ввела инъекции!

Врачи случайно обнаружили в груди Гоши Кобзева образование размером в 20 см!

Жил обычной жизнью. Бегал и все такое. Ничего не беспокоило, – говорит 17-летний Георгий Кобзев из Нижневартовска. А внутри Гоши вместе с ним росла и крепла бомба замедленного действия – гигантская опухоль, которая давила на внутренние органы и в любой момент могла стать злокачественной.

История Георгия Кобзева

плановое обследование легких. – Вероятнее всего, зачатки новообразования появи-

лись у пациента еще во время внутриутробного развития. Опухоль росла вместе с самим ребенком, – считают врачи Нижневартовской окружной клинической детской больницы. – К моменту обнаружения опухоли она выросла до 20 см и не давала работать внутренним органам: сдавливала пищевод, сдвинула легкое. И могла стать злокачественной! Странно, что опухоль не обнаружили раньше, во время

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Детский хирург-онколог Евгений Фролов:

– Редкость в том, что опухоль огромных размеров, она занимала треть грудной клетки! Обычно такие образования вырастают не больше 5–7 см. И она распластала все крупные сосуды: аорту, полую вену. Соответственно, был риск большого кровотечения. Поэтому решение об операции было очень сложным. Главное – справились!



НЕ ЗАМЕ гигантскую

Чтобы осенью собрать богатый урожай, используйте лайфхаки успешных овощеводов

Все

НА КАРТОШКУ!

Любому под силу

Не копаем, не поливаем. Не это ли мечта дачника выходного дня? Такая технология есть! Подготовленные к посадке клубни просто разложите на грядку и прикройте соломой. После того как появятся ростки, в течение всего лета подсыпайте скошенную траву, но так, чтобы ботва не заваливалась. Осенью,

когда ботва полностью пожухнет, надо будет просто разгрести солому и собрать урожай. У этого способа есть один недостаток – под травяным одеялом любят селиться мыши.



С клочка земли

Выращивать картофель можно и на небольших участках. Для этого его надо посадить в ящики, бочки, мешки из-под сахара. На дно насыпьте перегной 30 см, положите 4 клубня на расстоянии

20 см друг от друга и засыпьте землей с перегноем или компостом на 8–10 см. По мере прорастания картофеля землю подсыпайте. Поливайте 2–3 раза за лето – в период бутонизации и цветения. Когда листва пожухнет, собирайте урожай.



Для нетерпеливых

Чтобы получить ранний урожай, после посадки клубней обычным способом укройте землю полиэтиленовой пленкой. По мере под-

растания ботвы можно натянуть полиэтилен на дуги. Учтите, что пленка не пропускает воздух, необходимый растениям, поэтому такой способ подходит дачникам, которые могут время от времени снимать укрытие для проветривания посадок. Если такой возможности нет, замените пленку на дышащий агротекстиль.



ГЕОРГИНЫ после зимовки

■ Осмотр

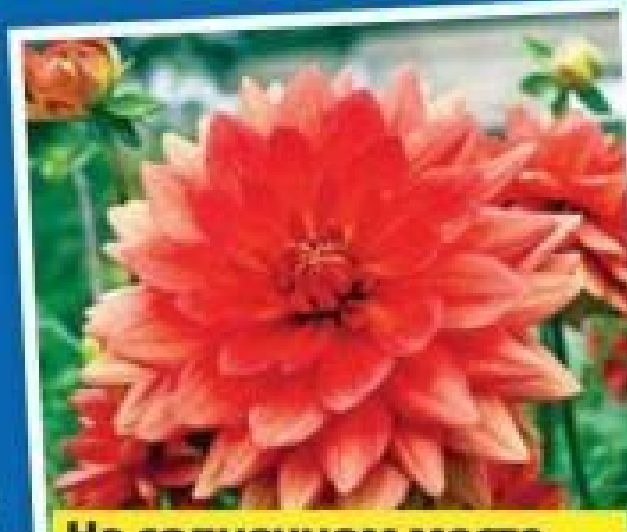
За две недели до посадки достаньте корнеклубни из хранилища для проращивания. Осмотрите их, обрежьте гнилые и сухие части. Обратите внимание: в верхней части корнеклубня должна быть корневая шейка с остатком стебля, без нее растение не взойдет.

■ Проращивание

На дно деревянного ящика или пластикового контейнера тонким слоем насыпьте рыхлый субстрат (влажные опилки, торф, коксовое волокно или песок), уложите корнеклубни так, чтобы корневая шейка оставалась открытой. Следите, чтобы почва не пересыхала.

■ Деление

Когда почки проснутся, будет ясно, сколько их на одном кусте. Если намечилось 4–5, клубень надо поделить на части с одной-двумя почками в каждой. К моменту посадки почва должна прогреться до 10 °С. Если еще холодно, можно на время посадить цветы в горшки.



На солнечном месте георгины зацветут на неделю-две раньше

Природе ГОНЩИ



50-летний мотоциклист вокруг пальца тысячи л с помощью фоторедакт

Дорогой байк и красавица, мчащая на нем по самым живописным районам Японии. Что может быть притягательнее для тысяч пользователей интернета? У этой девушки была многотысячная армия поклонников! Но всех их ждало глубочайшее разочарование, когда они узнали, кто же в дей-

ствительности прячется за фотографиями!

Волосатая рука

У аудитории появились подозрения, что с этой девушкой что-то не так, когда один из внимательных подписчиков разглядел на ее фотографии... волосатую руку! Другой подписчик увидел в зеркальном отражении лицо, похожее на мужское.



«Японская гонщица» имела армию поклонников

НАШ СЕРИАЛ: «Ушедшие кумиры»

На тот свет ее отпра АЛКОГОЛИЗМ!

**Пытаясь утопить
все проблемы
в вине, она незаметно
оказалась на самом
краю пропасти**

Кажется, в этой печальной истории все ясно. Звезда 90-х, все еще обворожительная 54-летняя «ягода-малина» Валентина Легкоступова выходит замуж за импозантного яхтсмена с белоснежной

улыбкой. Женское счастье длится недолго: меньше чем через два месяца певица умирает от травмы головного мозга, полученной при подозрительных бытовых обстоятельствах, а морской волк оказывается алкоголиком... «Сгубил кра-

Валентина была яркой звездой на советской эстраде



36 Вот это истории!



После прощания исполнительницу хита «Ягода-малина» кремировали



Фирсова под руки увели с похорон жены



ВАЛЕНТИНА ЛЕГКОСТУПОВА

савицу!» – приходят к выводу многие. Но оказывается, в этой драме далеко не все



Легкоступова считала, что ее карьеру сгубила Примадонна...

так, как кажется на первый взгляд.

Одиночество Валентину считали счастливой и обеспеченной: есть красавица-дочка, защитник-сын, дом на Канарских островах, а тут и карьера на родине поманила вторым дыханием. И лишь после смерти певицы выяснилось: Легкоступова

уже несколько лет просто выживала. Бизнес на испанском берегу рухнул, шикарный особняк у моря пришлось продать. Когда после возвращения из Испании интерес к звезде неожиданно вырос, Валентина было поверила, что снова востребована. Но интерес оказался мимолетным. А ведь свой сход с небосклона эстрады она переживала очень тяжело...

– Валя называла себя «сбитым летчиком». Она почувствовала себя ненужной и перестала улыбаться, – вспоминает ее первый

супруг, музыкант Игорь Кушнарев. Певица ощущала себя бесконечно

Сбитый летчик! одинокой. Дети выросли. Карьера потухла... Как остановить поток горьких мыслей? Знакомые нет-нет да и начали замечать Валю с бокалом. Казалось, новая страна подарит новую жизнь. Но увы... Что может удержать одинокую не очень удачливую женщину, разменявшую шестой десяток, от отчаяния? Мы все хотели верить: ОН! 57-летний Юрий Фирсов на первый взгляд тянул на принца. Но спус-

тя 40 дней после свадьбы дочь Легкоступовой Анетта нашла мать в пьяном угаре, с синяками и пробитой головой... Врачи боролись за ее жизнь, но спасти женщину не удалось. А тут выяснилось: «принц» то запойный и не менее двух раз в год проходит

лечение в наркологической клинике! Похоже, будто он опоил

и погубил. Тем более дочь нас у мамы симость

Певица души не чаяла в дочке и внуках



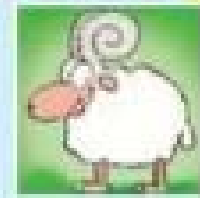
Алкоголь. Но следствии столичной СКР мой раз в возбуждении уголовного дела по факту смерти певицы. следствие шло по линии: зная, что она была в состоянии опьянения более десяти лет! Как

Мы раскроем вам таинственные знаки звезд

Ваш гороскоп

с 3 по 16 мая

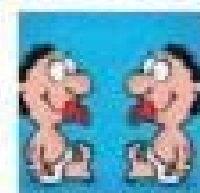
Овен 21.03–20.04



От того, насколько быстро вы разберетесь с делами, зависит и награда. Постарайтесь закончить в первую неделю. Тогда получите желаемое.

♥ **Удачное число: 4**
Удачный цвет: лимонный

Близнецы 21.05–21.06



Отнеситесь с вниманием к идеям, которыми поделитесь коллеги. В них найдется кое-что и для вас. Однако необходимо их переосмыслить и дополнить.

♥ **Удачное число: 16**
Удачный цвет: индиго

Рак 22.06–22.07



Если вы с кем-то разошлись во мнениях или поссорились, постарайтесь наладить отношения. Эти люди вам очень скоро понадобятся.

♥ **Удачное число: 7**
Удачный цвет: стальной

Лев 23.07–23.08



Хороший период, чтобы расставить все по полочкам: дома, на работе и даже в голове. Так вы сможете найти наикратчайший путь к верному решению.

♥ **Удачное число: 3**
Удачный цвет: карри

Дева 24.08–23.09

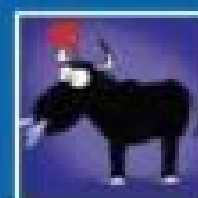


Настало время маленьких и больших побед! Почву для этого вы подготовили давно. Остался последний рывок на пути к успеху.

♥ **Удачное число: 11**
Удачный цвет: шоколада



**ФЕДОР
БОНДАРЧУК
9 МАЯ**



Телец 21.04–20.05

Звезды всецело поддерживают вас, и особенно это будет чувствоваться в ближайший период. Благодаря трудовым заслугам вас готовы повысить. Держите марку и не расслабляйтесь. На личном фронте тоже ждут перемены. Кто-то встретит свою половинку, а кого-то ждет предложение руки и сердца! Не оттолкните!

♥ **Удачное число: 10**
Удачный цвет: розовый

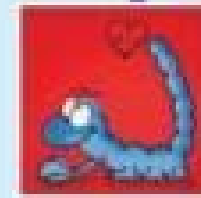
Весы 24.09–23.10



Для вас наступает период покоя и безмятежности. Если и захочется чем-то заняться, пусть это будет любимое хобби. На выходных организуйте теплый семейный ужин.

♥ **Удачное число: 6**
Удачный цвет: карамели

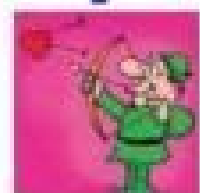
Скорпион 24.10–22.11



Эмоциональная нагрузка прошлых периодов может аукнуться. Распределите нагрузку так, чтобы не перетруждаться. И больше отдыхайте.

♥ **Удачное число: 5**
Удачный цвет: сирени

Стрелец 23.11–21.12



Друзья могут попросить вас об услуге в этот период. Перед тем как давать ответ, подумайте, хватит ли сил и возможностей. Лучше отказать, чем подвести!

♥ **Удачное число: 12**
Удачный цвет: белый

Козерог 22.12–20.01



В этот период звезды будут подсказывать, как не упустить удачу. Вам же нужно лишь держать нос по ветру и присматриваться к знакам.

♥ **Удачное число: 8**
Удачный цвет: салатовый

Водолей 21.01–19.02



Между вами и возлюбленным могут разгореться нешуточные страсти. Однако не стоит забывать, что в их основе лежит любовь!

♥ **Удачное число: 15**
Удачный цвет: фисташки

Рыбы 20.02–20.03



Первая половина мая обещает быть удачной в плане финансов. Это могут быть выгодное предложение о вложении средств или достойная премия.

♥ **Удачное число: 13**
Удачный цвет: винограда

→ **КОНСУЛЬТАЦИЯ
БЕСПЛАТНО
ПО СТАРИННЫМ КАРТАМ**
Помощь на свечах из
монастыря
Решаю любые проблемы
☎ 8 909 662 59 99

→ **ГАД
ЦИФРЫ, Ф**
☎ 8 92

→ **Верн
Восстан
В**
☎ 8 901 51

→ **ЗА ОДИН ДЕНЬ
УСТРАНЮ СОПЕРНИКОВ
ПРИВОРОЖУ.
СОХРАНЮ СЕМЬЮ.
100% РЕЗУЛЬТАТ!**
Работа бесплатно!
☎ 8 915 494 84 34

→ **СОХРА
ИЗБАВЛЮ
ЗАПРЕТ
ВО ВРЕ
На РАС
Работа**
☎ 8 92

Реклама

Размещение строчны
8 (495) 974-73-02 e-p

Победитель «Битвы э

уникальный шанс получить со
по вашей проблеме от знамени
Мехди Эбрагими Вафа

Участником акции станет каждый, кто
три условия:

1. Вырежьте специальный купон из журнала «Советы Оракула», написав на нем свой
2. Вложите в конверт заполненный купон и фотографию того, о ком ваш вопрос (фотография должна быть не мелкая, хорошего качества)
3. Отправьте конверт по адресу: 105094, Россия, г. Москва, а/я 2, ООО «ИМ Медиа», журнал «Советы Оракула», для МЕХДИ

**В прод
с 29 АП**

Разумеется, не все смогут получить
но в числе счастливлчиков

ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ



Журнал
«ВОТ ЭТО
ИСТОРИИ!»
№ 10 (239)

Дата выхода в свет:
3 мая 2021 г.
Выходит 1 раз в 2 недели
Журнал зарегистрирован в Феде-
ральной службе по надзору в сфере

связи, информации технологий
и массовых коммуникаций.
Свидетельство ПИ № ФС 77 – 78777
от 25 декабря 2020 года
Главный редактор:
Ирина Александровна БОБКОВА
Старший редактор:
Инесса КОРИНЕНКО
Редакция: Ксения ПАТРИЦЕВА,
Татьяна ЖИТАРЕВА,

Елена НАХАПЕТОВА
Билд-редактор:
Ирина КЛИМОВА
Дизайн и верстка:
Светлана СТАРДУБОВА,
Александр ХИСМЕТДИНОВ
Корректоры: Виктория МАСА,
Вероника МАТВЕЕВА
Учредитель и издатель:
ООО «ИМ Медиа»
Генеральный директор:
Алексей ИВАНОВ

Исполнительный директор:
Михаил МОНАМС
Размещение рекламы:
Тел. (495) 974-73-48
E-mail: ad@im-media.ru
Распространение: ООО «ТДС»
Тел. (495) 974-76-08
E-mail: tds@im-media.ru
**Распространение в других
странах:** Беларусь, ООО «Рос-
черк», г. Минск, www.roscherk.ru
Тел.: +375 (017) 331-94-27

Отпечатано: ООО «Возрождение»,
214031, Россия, г. Смоленск,
ул. Бабушкина, д. 8, офис 1
Тираж: – 150 000 экз.
Тел./факс редакции:
(495) 974-73-43
Адрес редакции, издателя:
105094, г. Москва,
ул. Золотая, д. 11
Адрес для писем:
105094, г. Москва, а/я 2
E-mail: v@im-media.ru

Подписка с любого месяца на почте
по официальному каталогу Почты
России «Подписные издания»,
подписной индекс 15382. Подписка
в Республике Беларусь по каталогу
«Белпочта», подписной индекс
14125.
За содержание рекламы и писем
читателей редакция ответствен-
ности не несет. Все материалы номера
являются собственностью редакции.

перепечатка или воспроизведение
или любым способом полностью
или по частям допускается только
с письменного разрешения ре-
дакции. Присланные рукописи,
фотографии, рисунки редакцией
не возвращаются и не рецензи-
руются. Присылая в адрес редакции
тексты и фотоматериалы, автор
передает редакцию все права
на них. Цена свободная. Возрастная
категория 16+.

НЕ ПРОПУСТИТЕ!



Пожалуй,
САМЫЙ УДАЧНЫЙ
журнал
для всей семьи!
Уже в продаже

**ХУДЕЙТЕ
БЕЗ УСИЛИЙ!**
Диеты и советы
для обретения
стройности в любом
возрасте
В продаже с 12 мая



Спрашивайте в киосках

16+